

Drøbak, 8. november 2015

Kommunestyret 9. November Forslag Sak 168/15 – Folkehelsemelding Oktober 2015

Miljøpartiet De Grønne har ikke representant i HOOK og ønsker derfor komme med forslag i saken direkte til Kommunestyret.

Tilleggsforslag til innstilling:

"Følgende tiltak legges inn i Folkehelsemeldingen under overskriften "Nye folkehelseiltak":

- Utvikle og understøtte arenaer hvor mennesker kan være ressurser for hverandre på tvers av generasjoner.
- Kommunen skal jobbe for et helsetilbud som på et overordnet nivå gir et likestilt tilbud til begge kjønn. Ved evaluering av tiltak skal rapportering gjøres på en slik måte at kjønnsbalansen på tiltakene kan vurderes.
- Gjøre informasjon om stier i skog og langs sjø lett tilgjengelig, samt identifisere og sikre godt vedlikeholdte stier langs prioriterte sammenhengende strekninger. Det skal jobbes med å utvikle helsefremmende tiltak hvor naturen i form av blant annet skogarealer, fjordstier og kulturlandskap brukes aktivt og bevisst.
- Utvikle aktivitetstilbud, som ikke er prestasjonsbaserte, spesielt tilpasset unge i øvre ungdomsskolealder til og med videregående skole.
- Vurdere konkret om og hvordan "oppmerksomt nærvær" kan benyttes som metode i det forebyggende helsearbeidet i kommunen"

Kommentar og begrunnelse:

Vi mener meldingen gir en grundig sammenstilling av status i kommunen og den inneholder mange gode tanker og tiltak. Vi er glade for at kommunen her har en gjennomarbeidet analyse av nåsituasjonen som gir et godt utgangspunkt for sammenligning når vi skal vurdere resultat fremover. Det er godt å se at meldingen også peker på de tydelige sammenhenger som finnes mellom folkehelse og tiltak innen arealplan, miljø og klima.

Vi er enige i rådmannens strategier og fokusområder, og mener det er riktig å fokusere på forebygging. Forebygging er selvsagt best for den enkelte, og også billigst for samfunnet. Forebyggingstiltak gir rom for kreativitet, og muligheter for synergieffekter mellom flere ulike områder.

I selve kommunestyremeldingen ønsker vi foreslå å legge til flere tiltak som vi mener er viktige å få med seg i et videre arbeidet.

Utvikle og understøtte arenaer hvor mennesker kan være ressurser for hverandre på tvers av generasjoner

Begrunnelse: I rapporten nevnes økt levealder i kommunen som både et positivt mål for folkehelsen og som en utfordring for samfunnet. Vi ønsker en presisering på at man skal jobbe bevisst for å hente ut potensialet som ligger i en større andel eldre som også er friske og i stand til å bidra i lokalsamfunnet. Eldre voksne kan med sin livserfaring og sitt nærvær være et viktig medmenneske for innbyggere i alle generasjoner, men kanskje spesielt for unge. Samtidig kan eldres kontakt med unge være en mulighet for den eldre å bli verdsatt en periode av livet som ellers innebærer mange forandringer sosialt, og er dermed et tiltak mot ensomhet og isolasjon.

Kommunen skal jobbe for et helsetilbud som på et overordnet nivå gir et likestilt tilbud til begge kjønn. Ved evaluering av tiltak skal rapportering gjøres på en slik måte at kjønnsbalansen på tiltakene kan vurderes.

Begrunnelse: I rapporten nevnes en del kjønnsforskjeller i forhold til helsetilstanden. For eksempel en høyere andel sykefravær hos kvinner, og spesielt behov for støtte til aleneboende menn i 30 – 35 års alder. UngData-undersøkelsen viser også at jenter er overrepresentert i negative funn. Rapporten nevner at gutter i større grad tar del i organisert idrett. En for ensidig satsing på arenaer for organisert idrett risikerer dermed å hjelpe skjevt i forhold til økt fysisk aktivitetsnivå. Kjønnsaspektet ser ut til å være relevant i forhold til å introdusere og evaluere effekt av tiltak. Kommunen bør ha en plan for hvordan man skal jobbe for et mest mulig likestilt helsetilbud.

Gjøre informasjon om stier i skog og langs sjø lett tilgjengelig, samt identifisere og sikre godt vedlikeholdte stier langs prioriterte sammenhengende strekninger. Det skal jobbes med å utvikle helsefremmende tiltak hvor naturen i form av blant annet skogarealer, fjordstier og kulturlandskap brukes aktivt og bevisst.

Begrunnelse: Rapporten, og forskning for øvrig, peker på at grøntarealer og friluftsområder er viktige for folkehelsen. Det nevnes at Frogn skal ta være på nærfriluftsområdene. Allikevel inneholder ikke handlingsplanen konkrete tiltak som skal fremme aktivitet i naturen, unntatt tiltak med aktivitetspark, som er et anlegg. Bruk av naturen i folkehelsearbeidet er kostnadsfri for brukeren og kan derfor være et viktig bidrag også i forhold til å redusere forskjeller som følge av ulik inntekt. For å kunne ta i bruk friluftsområdene må stier vedlikeholdes i samråd med markeiere, og det må aktivt informeres om hvilke muligheter som finnes for ulike brukere. Stier og naturområder må forvaltes, og bruk må planlegges på en måte som minimerer konflikter. En slik naturforvaltning bør være minst like viktig som å investere, forvalte og planlegge bruk i bygninger og anlegg.

Utvikle aktivitetstilbud, som ikke er prestasjonsbaserte, spesielt tilpasset unge i øvre ungdomsskolealder til og med videregående skole.

Begrunnelse: De organiserte fysiske aktiviteter som unge gjennomfører på fritiden er ikke sjelden prestasjonsbaserte idretter. Fra ungdomsskoleårene og oppover er det å være fysisk aktiv ofte det samme som å "satse" på en organisert idrett eller aktivitet. Det betyr at tilbudet blir mindre attraktivt for dem som ikke ønsker, eller av ulike årsaker ikke kan, være med på en slik satsing. Prestasjon blir en faktor også på fritiden og terskelen for å prøve nye idretter og aktiviteter i denne alderen blir høy. Dette resulterer i at mange unge i denne alderen faller utenfor et ellers viktig sosialt miljø. Det burde derfor være en tydelig målsetning å aktivt søke samarbeid med aktører, eller lage egne tilbud, som er attraktiv for denne generasjonen og hvor prestasjon ikke er en forutsetning for deltakelse.

Vurdere om og hvordan "oppmerksomt nærvær" kan benyttes som metode i det forebyggende helsearbeidet i kommunen.

Forskning tyder på at nærværstrening kan ha mange positive effekter på ulike psykiske lidelser, som for eksempel depresjon og rusavhengighet. Det har også vist seg gi positive resultater for personer med kroniske sykdommer. Med tanke på de helseutfordringer, og de fokusområder kommunen foreslår i denne meldingen, er det naturlig å se på hvordan kommunen kan bruke oppmerksomt nærvær aktivt for å bidra til måloppnåelse.

Forslagsstiller: Linda Byström

bystrommdg@gmail.com

(+47) 417 64 357